

Ziele

Die grundlegenden Ziele der Qualifizierung zur/m EX-IN Genesungsbegleiter*in können folgendermaßen beschrieben werden:

- ▶ der Ver-rückung einen individuellen und kollektiven Sinn geben
- ▶ die Entwicklung von Erfahrenen-Wissen (vom Ich-Wissen zum Wir-Wissen)
- ▶ die Auseinandersetzung mit und die Erweiterung von Erklärungsweisen und Methoden in der Psychiatrie
- ▶ die Statusverbesserung von Psychiatrie-Erfahrenen (Qualifikation, Einkommen)

Die Einbeziehung von Expert*innen durch Erfahrung kann das Verständnis und Vorgehen psychiatrischer Intervention innovativ verändern.

EX-IN geht von folgenden Grundsätzen aus:

- ▶ Jeder Mensch hat das Potential zur Genesung.
- ▶ Jede Person kann Verantwortung übernehmen und an allen Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligt sein.
- ▶ Jeder Mensch weiß, was hilfreich für sie/ihn ist.

Die Entwicklung Weitere Informationen

Die Entwicklung:

An der Entwicklung der EX-IN Qualifizierung waren Psychiatrie-Erfahrene, Betroffenen-Organisationen, Bildungseinrichtungen und psychiatrische Dienste aus Norwegen, Schweden, England, Niederlanden, Slowenien und Deutschland beteiligt.

Mittlerweile gibt es an vielen Orten in Deutschland und Europa EX-IN Qualifizierungskurse und EX-IN Initiativen.

Weitere Informationen:

EX-IN Kanton Bern
Positiv Verändere GmbH
Krautgasse 10
3177 Laupen

www.positivveraendere.ch



**Experten durch Erfahrung[®]
in der Psychiatrie**
EX-IN Kanton Bern

**Experienced –
Involvement**

**Beteiligung
Psychiatrie -
Erfahrener**

Das Projekt

EX-IN ist aus einem europäischen Pilotprojekt hervorgegangen, das als good-practice ausgezeichnet wurde.

EX-IN ist eine spezifische Qualifizierung für Psychiatrie-Erfahrene Menschen, die auf dem Erfahrungswissen der Teilnehmer*innen basiert. Die Kurse qualifizieren dazu, als Mitarbeiter*in in psychiatrischen Diensten oder als Dozent*in in der Aus-, Fort- und Weiterbildung tätig zu werden.

Die Qualifizierung soll den Einfluss des Wissens von Expert*innen durch Erfahrung auf das psychiatrische Versorgungssystem stärken und zu zufriedenstellenderen, weniger diskriminierenden Angeboten beitragen.

In Kooperation mit dem Dachverband EX-IN Deutschland www.ex-in.de

Werden sie Mitglied oder helfen Sie mit einer Spende!

Bank | GLS Gemeinschaftsbank eG
IBAN | DE16 4306 0967 1072 1522 00
BIC | GENODEM1GLS

Warum Einbeziehung von Psychiatrie-Erfahrenen?

Zahlreiche Untersuchungen haben nachgewiesen, dass die Beteiligung Psychiatrie-Erfahrener in Forschung, Ausbildung und in psychiatrischen Diensten einen großen Einfluss auf die Verbesserung der Angebote hat. Psychiatrie-Erfahrene verfügen über ein großes Wissen zu unterstützenden Haltungen, Methoden und Strukturen, das bisher kaum in die bestehende Versorgung einfließt.

Die Einbeziehung von »Expert*innen durch Erfahrung« leistet einen wichtigen Beitrag zu:

- ▶ einem erweiterten Verständnis psychischer Störungen
- ▶ neuem Wissen über genesungsfördernde Faktoren in der Psychiatrie
- ▶ der Entwicklung neuer Methoden und umfassenden Inhalten in der Fachkräfteausbildung
- ▶ innovativen, nutzer*innenorientierten Angeboten

Die Qualifizierung

EX-IN Kurse werden von einem Team von Psychiatrie-Erfahrenen, Professionellen und möglichst auch Angehörigen durchgeführt, die die EX-IN Qualifizierung für Trainer*innen durchlaufen haben.

Die EX-IN Kurse setzen sich zusammen aus Basis- und Aufbaumodulen.

Die Basismodule umfassen:

- ▶ Gesundheit und Wohlbefinden
- ▶ Empowerment
- ▶ Erfahrung und Teilhabe
- ▶ Recovery
- ▶ Dialog

Die Aufbaumodule umfassen:

- ▶ Selbsterforschung
- ▶ Fürsprache
- ▶ Assessment
- ▶ Begleiten und Unterstützen
- ▶ Krisenintervention
- ▶ Lehren und Lernen
- ▶ Abschluss

Die Qualifizierung beinhaltet zusätzlich zwei Praktika und eine schriftliche Ausarbeitung zur Person (Portfolio). Die Teilnehmer*innen erhalten bei erfolgreichem Abschluss ein Zertifikat von EX-IN Deutschland e.V.