

Bewerbung für die Qualifizierung EX-IN Genesungsbegleiter*innen

Kursstandort: Schloss Laupen, Start Januar 2023

Vorname Name:

Straße/Hausnr.:

Postleitzahl/Wohnort:

Telefon:

E-Mail:

Geburtsdatum:

I. Tabellarischer Lebenslauf

Bitte fügen Sie einen chronologischen Lebenslauf an. Darin sollten Ihre Ausbildungs-, Berufserfahrungen sowie Erfahrungen mit seelischen Krisen mit einfließen. Welche Krise(n)/ welche Art von Krise(n) erlebten Sie in Ihrem Leben? Zusätzlich haben wir im Folgenden eine Reihe von Fragen zusammengestellt die dazu dienen, Sie besser kennenzulernen und als Grundlage für unsere persönlichen Bewerbungsgespräche. Ihre Angaben sind grundsätzlich freiwillig .

Für die Bearbeitung und den Umfang des Bewerbungsbogen geben wir keine Vorgaben vor. Im EX-IN Kontext arbeiten wir in der Regel nicht mit den Begriffen „richtig“ und „falsch“. Fühlen Sie sich also bitte frei ihre Unterlagen so zu gestalten wie es für sie selbst am besten passt.

Ihre Bewerbungsunterlagen werden nur von der EX-IN Organisatorin und dem EX-IN Trainer*innen-Team eingesehen, sie werden nicht vervielfältigt. Nach dem Bewerbungsverfahren werden bekommen Sie die Unterlagen komplett zurück und können Sie als Grundlage für die Portfolio-Arbeit nutzen.

Datum,

Unterschrift _____

Fragestellungen zur Bewerbung

1. Welche Erfahrungen haben Sie mit Psychiatrie und in der Selbsthilfe (z.B. Dialog, Selbsthilfegruppe)?
2. Was sind Ihre Beweggründe für die Teilnahme am EX-IN-Kurs?
3. Welche Perspektiven möchten Sie sich durch EX-IN erarbeiten?
4. Haben Sie Wünsche, Visionen für die Weiterentwicklung der psychiatrischen Dienste? (Was würden Sie in der Psychiatrie verändern?)
5. Verfügen Sie über zusätzliche Erfahrungen als Profi oder Ehrenamtliche(r) im sozialen Bereich und/oder im psychiatrischen System?
6. Haben Sie zusätzliche Erfahrungen als Angehörige(r) von psychisch erkrankten Menschen?
7. Welche Erwartungen haben Sie an die Trainer*innen im Kurs?
8. Haben Sie Erfahrungen in der Arbeit im Team? Wenn ja: welches waren gute Arbeitsbedingungen für Sie?
9. Wie werden Sie Ihre Teilnahme am Kurs finanzieren? Werden Sie finanzielle Unterstützung erhalten und wenn ja: von wem; in welcher Form?
10. Haben Sie jemanden mit dem Sie sich regelmässig über Ihre persönlichen Erfahrungen im EX-IN Kurs austauschen können, der*die nicht im Zusammenhang mit dem psychiatrischen System steht (z.B. Freund, Familie)?
11. Welche Einstellung haben Sie zu Konflikten und dem Umgang damit?
12. Was waren für Ihre Genesung die beiden stärksten Gesichtspunkte und warum?
13. Wie sieht Ihre Selbstfürsorge oder auch Ihr Selbstschutz bei sich anbahnenden Überforderungssituationen oder in Trigger Momenten aus?